



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

# PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO



# 2022

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709





## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	3
BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO .....	5
MISSÃO, VISÃO E VALORES .....	6
RESPOSTAS SOCIAIS E PROJETOS.....	7
1- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO .....	7
CONCEITO .....	7
OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) .....	7
OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) .....	7
SERVIÇOS PRESTADOS NO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) .....	8
2- CENTRO DE DIA (CD).....	9
CONCEITO .....	9
OBJETIVO DO CENTRO DE DIA (CD) .....	9
SERVIÇOS PRESTADOS NO CENTRO DE DIA .....	10
<b>ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO DE 2022 – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD) .....</b>	<b>12</b>
<b>    PLANO DE ATIVIDADES PARA AS RESPOSTAS SOCIAIS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)– 2022 .....</b>	<b>14</b>
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS PARA CENTRO DE DIA (CD) .....</b>	<b>16</b>
<b>PLANO DE ATIVIDADES .....</b>	<b>16</b>
<b>RECURSOS .....</b>	<b>19</b>
<b>RECURSOS HUMANOS .....</b>	<b>19</b>
<b>RECURSOS FINANCEIROS .....</b>	<b>19</b>
<b>METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO .....</b>	<b>19</b>
<b>CANTINA SOCIAL .....</b>	<b>20</b>
<b>POAPMC – PORGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS .....</b>	<b>20</b>
<b>Conclusão .....</b>	<b>21</b>
<b>QUADRO DE PESSOAL .....</b>	<b>22</b>



**ADACC**  
CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## INTRODUÇÃO

Caros sócios, estamos a viver tempos extremamente exigentes. Desde o início de março de 2020 que labutamos com uma realidade extremamente estranha e perigosa a COVID-19, mata.

Passamos por vários estados: emergência, calamidade e de contingência. Fechamos pela primeira vez o Centro de Dia a 16 de março de 2020, reabrimos a 16 de agosto de 2020, voltamos a fechar a 16 de novembro de 2020 e reabrimos a 05 de abril de 2021, até hoje.

Foi feito um esforço muito grande pela parte dos Órgãos Sociais, no sentido de salvaguardar a saúde dos nossos Colaboradores e dos nossos Utentes.

Trabalhamos de forma incansável para manter o Centro de Dia aberto, tendo como principal objetivo o bem-estar dos mais vulneráveis. Continuamos sempre a prestar o apoio aos nossos idosos nas suas casas, com segurança, até esta data não tivemos qual quer caso positivo dentro da nossa Instituição, nem nenhum idoso da nossa Instituição.

Desde a primeira hora que respeitamos as ordens da Direção Geral da Saúde, implementamos os Planos de Contingência, onde constam todas as regras e orientações de segurança e de proteção, para salvaguardar a saúde dos Utentes e dos Colaboradores e da comunidade em geral. Um agradecimento especial a todos os Colaboradores, que até à data cumpriram com as regras e contribuíram de certa forma para que tudo tenha corrido bem, devido ao seu empenho e profissionalismo ao prestar os nossos serviços com toda a segurança. Por isso queremos elogiar todo o esforço que foi feito e continua a ser, para assim, conseguirmos ultrapassar esta fase terrível das nossas vidas.

A Direção da Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC, para dar cumprimento à legislação vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral desta Instituição o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2022.

Este Plano de Ação, visa dar continuidade às metodologias e critérios adotados nos Planos anteriores, numa perspetiva de solidificar a estratégia e o desenvolvimento da Instituição, mantendo os mesmos objetivos, dando resposta às necessidades atuais da comunidade.

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

A Realização deste Plano de Ação acontece num período muito conturbado, devido à COVID-19, que influencia negativamente o suporte financeiro desta instituição e de toda a comunidade em geral.

O Principal objetivo desta Direção é a ampliação do Centro de Dia Para ERPI, a candidatura já foi efetuada a 29 de dezembro de 2020 ao programa PARES.

É pretensão desta Direção, continuar a celebrar parcerias, acordos e protocolos com as diversas Instituições no sentido de desenvolver a nossa comunidade, oferecendo serviços de qualidade, eficácia e eficiência.

É nossa preocupação a sustentabilidade económica da instituição. Pretendemos continuar a prestar os serviços à comunidade, gerindo racionalmente todos os recursos, sem descurar e/ou esquecer nunca dos mais vulneráveis, cumprindo assim, os desígnios a que nos propusemos.



## BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC, com sede na Ladeira Nossa Senhora da Aparecida – Aldeia, 4690-203 Ferreiros de Tendais, concelho de Cinfães, foi fundada a 28 de maio de 1999, conforme diário da República, III Série de 17 de novembro de 1999. Foi declarada com Instituição Particular de Solidariedade Social – IPSS, a 8 de agosto de 2000, conforme o Diário da República III Serie, N.º 182.

A 29 de Junho de 2001, foi celebrado o Acordo de Cooperação com a Segurança Social para a Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, com acordo para 20 Clientes e capacidade para 30 Cliente.

A 9 de Julho de 2001 iniciou a sua atividade laboral, com a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD.

Em 2012 foram edificadas as novas instalações, que se materializaram com o apoio do PRODER e do Município de Cinfães. As novas instalações foram inauguradas a 21 de setembro de 2013, sendo que a denominação do edifício é “Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário Nossa Senhora da Aparecida”.

A 23 de Abril de 2015 a Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC celebrou o Acordo de Cooperação com a Segurança Social para a Resposta Social de Centro de Dia - CD, com acordo para 9 Clientes e capacidade para 20 Clientes.

A 1 de Dezembro de 2016, foi feita a revisão do Acordo de Cooperação na resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, alargando o acordo para 28 Clientes e capacidade para 40 Clientes.

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAIS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### MISSÃO, VISÃO E VALORES

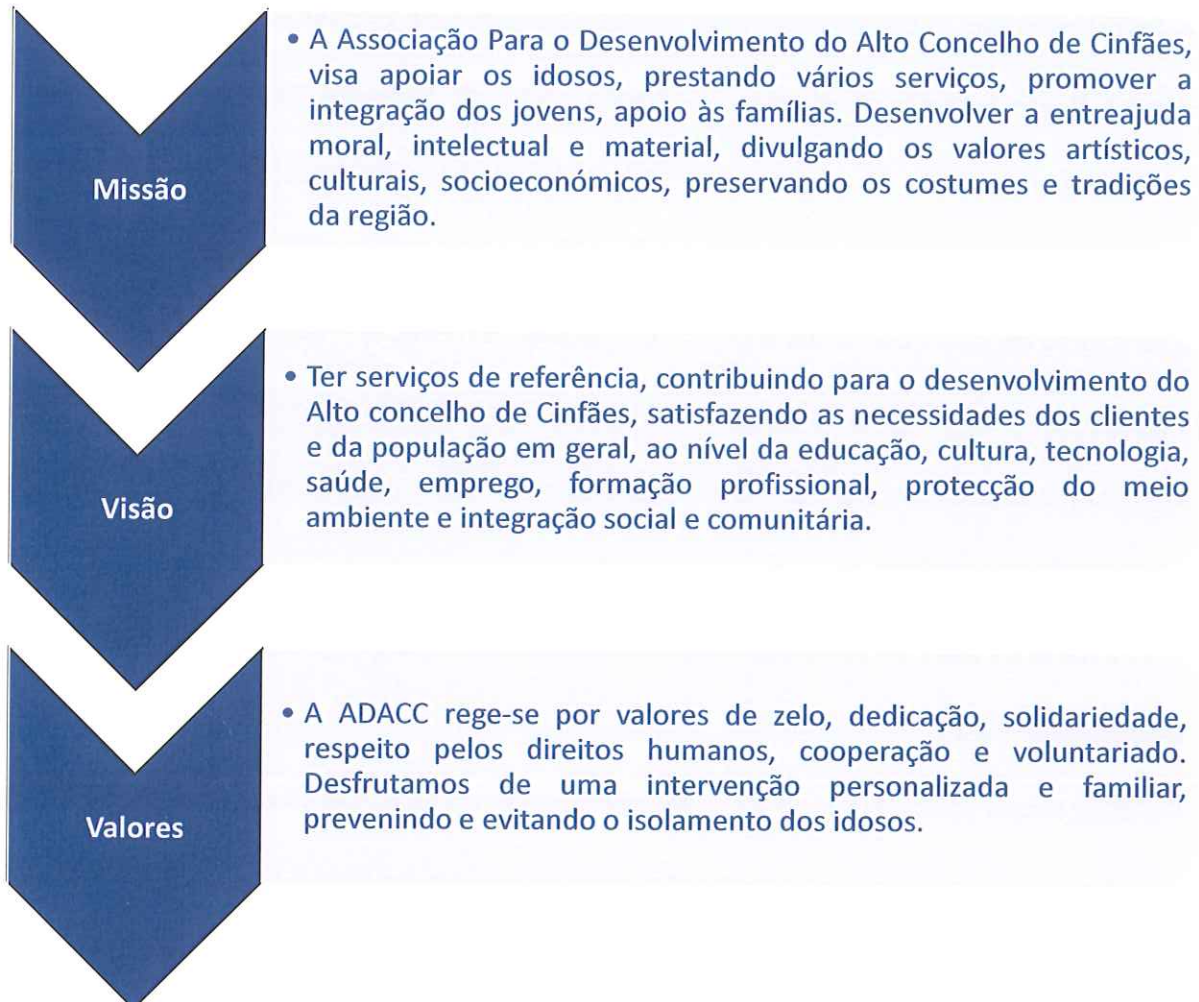


ILUSTRAÇÃO 1/ QUADRO RESUMO DA MISSÃO, VISÃO E VALORES

#### Comprometemo-nos:

Aumentar as parcerias e a desenvolver e manter relações salutare;

- Promover o bem-estar à comunidade em geral;
- Motivar e fortalecer potencial aos Colaboradores;
- Entender e satisfazer as necessidades dos Utentes e dos Sócios.

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## RESPOSTAS SOCIAIS E PROJETOS

É pretensão desta Direção continuar a reforçar e fortalecer estratégias de desenvolvimento e coesão das Valências desta Instituição:

### 1- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

#### CONCEITO

O Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e/ ou famílias que por motivo de doenças, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar as suas necessidades básicas e/ ou as atividades de vida diária – AVD's.

#### OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- Cooperar com as famílias no apoio às pessoas idosas e/ ou com incapacidades, ajudando a satisfazer as suas necessidades fundamentais, promovendo o bem-estar, contribuindo assim, para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e das famílias;
- Contribuir para retardar e/ ou evitar a institucionalização.
- Desenvolver as capacidades ao nível social, emocional, das relações interpessoais e de inserção no meio sociocultural;

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- Assegurar aos indivíduos e famílias as necessidades básicas;
- Prestar cuidados de ordem física e psíquica aos indivíduos e famílias, por forma a contribuir para o seu equilíbrio emocional.
- Colaborar na prestação dos cuidados de saúde;

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAIS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



  
**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**SERVIÇOS PRESTADOS NO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)**

- **Fornecimento das refeições** - confeção, transporte e distribuição de refeições;
- **Higiene pessoal** - prestação de cuidados de higiene e conforto pessoal;
- **Tratamento de roupas** - recolha, lavagem da roupa pessoal do Utente, roupa da cama e banho e entregar no domicílio do Utente;
- **Higiene habitacional** - realização de pequenas limpezas e arrumos no domicílio, inclui apenas as divisões mais utilizadas pelo Utente;
- **Apoio psicossocial** – Visita periódica da equipa Técnica (Assistente Social);

Quando se verificar que os Utentes não têm retaguarda familiar, nem redes de vizinhança, são assegurados ainda outros serviços e cuidados:

- Aquisição de bens e serviços;
- Aquisição de medicamentos;
- Administração da medicação;
- Acompanhamento ao exterior (consulta e exames médicos);
- Atividades recreativas e culturais.





**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

## 2- CENTRO DE DIA (CD)

### CONCEITO

Entende-se por Centro de Dia – CD, como uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas atingidas por diferentes tipos de dependência, colaborando para a manutenção da pessoa no meio familiar.

### OBJETIVO DO CENTRO DE DIA (CD)

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de atividades direcionadas para um grupo diversificado de pessoas, oferece também um conjunto de serviços adequados a cada Utente de acordo com as etapas das suas vidas, que visam promover dinâmicas na melhoria da qualidade de vida.

Pretendemos com as atividades proporcionadas, prevenir, estimular e promover a manutenção das capacidades físicas, mentais e cognitivas, tendo em vista a valorização da individualidade e autonomia.

É de todo importante para esta Instituição, prestar apoio aos Utentes de forma humanitária, personalizada tendo sempre em conta a dignidade da condição humana e as respetivas necessidades específicas de cada um e os seus interesses.

Pretendemos retardar as situações de dependência promovendo a autonomia, conseqüentemente retardar e/ ou evitar a Institucionalização e contribuir para um envelhecimento ativo.

  
**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**Pretendemos:**

- Valorar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima;
- Promover atividades que desenvolvam a motricidade e o raciocínio.
- 
- Oferecer uma vida mais ativa, promovendo novas descobertas e aprendizagens, quebrando as rotinas, tais como:
  - ✚ Atividades físicas e motoras;
  - ✚ Atividades de estimulação cognitiva;
  - ✚ Atividades de estimulação musical;
  - ✚ Atividades de estimulação musical;
  - ✚ Atividades lúdico-recreativas;
  - ✚ Atividades culturais;
  - ✚ Atividades espirituais/ Religiosas;
  - ✚ Dinâmicas de grupo.

## SERVIÇOS PRESTADOS NO CENTRO DE DIA

Esta instituição presta um conjunto de serviços que são prestados de acordo com a necessidade de cada Utente, nomeadamente:

- Fornecimento das refeições – Fornecer as todas as refeições todos os dias da semana;
- Cuidados de Higiene Pessoal;
- Cuidados de imagem;
- Tratamento de Roupas;
- Higiene Habitacional.



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Centro assegura ainda:

- Administração de fármacos quando prescritos;
- Articulação com os Centros de Saúde;
- Apoio Psicossocial;
- Cuidados de Saúde em Situação de Emergência;
- Acompanhamento ao Exterior;
- Transporte para a deslocação entre a Instituição a residência do Utente.



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO DE 2022 – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)**

**PLANO DE AÇÃO E INTERVENÇÃO**

ATIVIDADES/SERVIÇOS	OBJETIVO	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS A OBTER
Prestação dos serviços inerentes ao Serviço de Apoio Domiciliário	Cumprir e fazer cumprir com a Legislação aplicável e orientações da Segurança Social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos Utentes/ Clientes, retardando a Institucionalização e prevenir o isolamento.	Todos os dias do ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Grau de satisfação dos Utentes/ Clientes.</li> <li>✚ Ter serviços de referência.</li> <li>✚ Melhorar a qualidade de vida dos Utentes/ Clientes</li> </ul>
Apoio Psicossocial	Acompanhar individualmente o Utente/ Cliente assiduamente.	Visitas domiciliárias todos os meses.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Intervencionar as situações apresentadas no sentido de promover alterações positivas para o Utente Cliente.</li> </ul>
Atendimento ao público	Atendimento; Acolhimento; Avaliação de diagnóstico; Inscrição; Instrução do Processo Individual; Integração no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Atendimento à comunidade em geral todos os dias das 12.00h às 13.00h  Para Utentes/ Clientes e/ ou famílias sempre que solicitado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Satisfazer as necessidades da comunidade, responder às situações de vulnerabilidade.</li> <li>✚ Evitar listas de espera para a integração de Utentes/ Clientes.</li> </ul>
Melhoria continua dos Serviços prestados	Reunião de Direção Reuniões com a Direção Técnica e Colaboradores	Mensal;	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Avaliar as não conformidades.</li> <li>✚ Solucionar os problemas assinalados, promover uma melhoria continua.</li> </ul>



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Festejar os aniversários	Fazer com que os Utentes/ Clientes não se sintam sozinhos. Contribuir para a sua valorização pessoal e coletiva. Promover a autoestima.	Aniversário de todos os Utentes/ Clientes.	➡ Grau de satisfação do Utente/ Cliente
Aquisição de bens e serviços	Satisfazer as necessidades do Utente/ Cliente.	Sempre solicitado.	➡ Grau de satisfação do Utente/ Cliente
Acompanhamento	Acompanhar o Utente/ Cliente a consultas e exames médicos. Prevenir, manter e/ ou retardar problemas de saúde.	Sempre solicitado.	➡ Contribuir para uma saúde salutar.

ILUSTRAÇÃO 2/ PLANO DE AÇÃO/ INTERVENÇÃO - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

**NOTA:** As atividades abaixo mencionadas, a desenvolver nesta Instituição serão realizadas para ambas as Valências (Serviço de Apoio Domiciliário - SAD e Centro de Dia - CD), principalmente nestas datas festivas.



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**PLANO DE ATIVIDADES PARA AS RESPOSTAS SOCIAIS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD) – 2022**

ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	AÇÃO
Janeiras	5 e 6 de janeiro	Manter a tradição, recordar o cancionário antigo	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Cantar as Janeiras
Carnaval	01 de março	Promover o convívio, manter hábitos e costumes, vivências e experiências	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Baile de Máscaras com os Utentes da Instituição e com os Colaboradores
Dia da Mulher	08 de março	Proporcionar um dia especial a todas as mulheres.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Distribuição de uma rosa à Utentes
Dia do Pai	19 de março	Valorização da família, aproximação dos pais e filhos.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Oferecer uma lembrança proporcionar o contacto pessoal e/ ou via internet com os filhos
Páscoa	14 de abril	Manter o espírito religioso dos Utentes, cumprindo o calendário religioso,	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Celebração da Missa, almoço convívio.
Dia da Mães	01 maio	Valorizar o papel fundamental da Utente no seio familiar “Mãe”	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Oferecer um a lembrança e proporcionar o contacto pessoal com os filhos e/ ou via internet



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Comemoração dos Santos Populares	Dia 24 de junho Dia 29 de junho	Celebrar os Santos populares, relembrar hábitos e costumes antigos do meio em que os idosos estão inseridos, realizando atividades de forma a participação ativa dos idosos	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Festejar o S. João e S. Pedro
Passeio ao S. Pedro	20 de julho	Promover o convívio Erradicar o sedentarismo e o isolamento	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Ida ao Monte do S. Pedro
Convívio Intergeneracional	06 de agosto	Promover o convívio intergeracional entre as várias faixas etárias	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Convívio Intergeneracional no Santuário Nossa Senhora dos Milagres
Aniversário da ADACC	21 de setembro	Promover o convívio entre os Utentes e a comunidade em geral.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Festejar o aniversário da ADACC
Dia do Idoso	01 de outubro	Participação na atividade desenvolvida por uma IPSS do concelho de Cinfães	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Convívio com os idosos de outras IPSS do concelho
Desfolhada	12 de outubro	Contribuir para o desenraizamento d sociocultural, promover a integração grupal	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Desfolhada
S. Martinho	11 de novembro	Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio em que os idosos estão inseridos	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Magusto
Natal	22 de dezembro	Sensibilização para a partilha, união, respeito e amor pelo próximo	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Celebração do Natal, Missa seguida de almoço e distribuição de lembranças.

ILUSTRAÇÃO 3/ PLANO DE ATIVIDADES - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

**ATIVIDADES OCUPACIONAIS PARA CENTRO DE DIA (CD)**

**PLANO DE ATIVIDADES**

ATIVIDADES OCUPACIONAIS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS A OBTER
"Hora do conto"	Promover a autoestima e valorização pessoal; Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual.	Durante o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo.
Identificação de sons e imagens	Estimulação e desenvolvimento cognitivo, sentido de orientação, linguagem e raciocínio.	Durante o ano	Promover um envelhecimento ativo.
"Jogo dos sentidos" (Com os olhos vendados identificar objetos através do tato, olfato e audição)	Estimular os sentidos (tato, olfato, audição e até a noção de forma.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.
Exercício de motricidade fina (desenhos, pintura e trabalhos manuais)	Desenvolver a criatividade, sentido de estética e a motricidade fina.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento.





**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

<p>Exercício de desenvolvimento dos membros superiores e inferiores (ginástica, jogo dos balões, jogo do bóccia e caminhadas)</p>	<p>Assegurar as condições de bem-estar dos Utentes/ Clientes. Promover a saúde física e mental; Combater o sedentarismo; Reduzir as alterações causadas pelo tempo (enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade, perda de resistência muscular; Estimular a motricidade fina, desenvolver os membros superiores e inferiores, desenvolver a psicomotricidade, estimular a concentração e promover o espírito de competição.</p>	<p>Durante o ano</p>	<p>Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.</p>
<p>Exercício de desenvolvimento da memória auditiva, rítmica e melódica (música, dança, canto)</p>	<p>Desenvolver a memória auditiva, rítmica e melódica. Reviver os tempos da juventude, relembrar o cancionero dos tempos de juventude.</p>	<p>Durante o ano</p>	<p>Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.</p>



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Exercício para exercitar a parte psíquica (jogo de cartas, do burro, entre outras)	Exercitar a parte psíquica. Desenvolver as capacidades físicas e intelectuais dos Utentes/ Clientes.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.
Datas comemorativas (dia Mundial da criatividade, dia mundial da dona de casa, dia mundial da Mulher/homem, entre outras)	Promover o bem-estar, o progresso e liberdade de todos. Cooperação entre as diferentes pessoas e culturas. Celebrar e informar sobre as diversas temáticas.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo
Atividades religiosas (rezar o terço, entre outras)	Manter o espírito religioso, respeitar as ideologias e hábitos.	Durante o ano	Grau de satisfação dos Utentes/ Clientes.

ILUSTRAÇÃO 4/ PLANO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS - CENTRO DE DIA (CD)

**NOTA:** As Atividades a realizar no Centro de Dia (CD) obedecem a um Plano de atividades elaborado mensalmente.



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### RECURSOS

#### RECURSOS HUMANOS

Diretora Técnica

Ajudantes da Ação Direta

Utentes/ Clientes, familiares ou pessoas próximas

Parceiros externos

#### RECURSOS FINANCEIROS

Os custos financeiros serão suportados pela Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC.

#### METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

O método a adotar para a avaliação do Plano de atividades a desenvolver durante o ano de 2022, nas respostas de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD) são:

- Método da observação direta, de reflexão teórica e de auscultação juntos dos Utentes/ Clientes;
- Análise das atividades realizadas, resolução de problemas e dificuldades que possam surgir;
- Registo e monitorização da aderência, participação e desempenho dos Utentes/ Clientes nas atividades realizadas.

**NOTA:** Todas as atividades e serviços são desenvolvidos diariamente.



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### CANTINA SOCIAL

A Cantina Social do CRIBB, é uma resposta Social que visa dar apoio à Comunidade. Este projeto decorre do Protocolo existente com a Segurança Social. Está inserido na Rede Solidária das Cantinas Sociais, é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar, onde é assegurada uma refeição diária ao beneficiário.

### POAPMC – PORGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

O POAPMC é um Programa de apoio alimentar, que visa dar uma resposta mais digna à pessoas mais carenciadas, que tenham alguns recursos e condições na sua habitação, nomeadamente equipamentos para a conservação e confeção dos alimentos.

Esta Instituição entregava alimentos a 20 pessoas, devido à pandemia atualmente estamos a entregar bens alimentares a 44 pessoas.



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

## Conclusão

Propomo-nos a contribuir para um bem-estar contínuo dos nossos Utentes/ Clientes, dando-lhes qualidade de vida, satisfazendo as suas necessidades prementes.

Pretendemos incentivar e motivar a população no sentido de beneficiar do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e/ ou de Centro de Dia (CD), por forma a terem um fim de vida mais digno e um envelhecimento ativo. Promover a saúde física e mental, reduzir e/ ou manter as alterações causadas pelo tempo (enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade, perda de resistência muscular.

A atividades são muito importantes para os Utentes, tendo vários objetivos:

- ✚ Valorização pessoal, das capacidades, competências, suas vivências e saberes, gostos e interesses que conseqüentemente vai aumentar a autoestima;
- ✚ Proporcionar uma vida mais consonante e dinâmica;
- ✚ Promover a autonomia, oferecendo atividades adequadas ao seu desenvolvimento.

Somos uma Instituição para prestar ao serviço da comunidade, primamos pela qualidade e humanidade, de forma a fazer com que os Utentes/ clientes se sintam úteis e felizes.

A Nossa preocupação foi, é e sempre será o bem-estar de todos e cada um, com o propósito de prevenir o isolamento e combater o sedentarismo.



## CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

## QUADRO DE PESSOAL

CATEGORIA PROFISSIONAL	POSTOS DE TRABALHO	TIPOLOGIA			RECURSOS HUMANOS (EM FUNÇÕES)	
		DETERMINADO	INDETERMINADO	PARCIAL	CTTI	CTTC
ADACC	9	0	0	0	9	9
Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário	9	0	0	0	9	0
Diretora Técnica	1	0	0	0	1	0
Administrativo	1	0	0	0	1	0
Cozinheira	1	0	0	0	1	0
Ajudante Familiar	3	0	0	0	3	1
Serviços Gerais	3	0	0	0	3	1

ILUSTRAÇÃO 5/ QUADRO PESSOAL (POSIÇÃO PROJETORA PARA 31-12-2022)



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

APROVAÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

DIREÇÃO

13-11-2021

*Paulo Lopes*

*Carlos Alberto Gomes Costa*

*Luís*

*Henrique Manuel*

ASSEMBLEIA GERAL

30-11-2021

*Henrique Manuel*

*Maria Silva*





## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFÃES

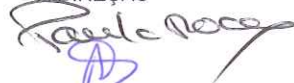

## CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

2021

## RENDIMENTOS

CONTA	RENDIMENTOS	APOIO DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA	ADMINISTRAÇÃO	ACUMULADOS
<b>71</b>	<b>Vendas</b>				
711	Mercadorias				
712	Produtos Acabados e Intermédios				
713	Subprodutos, Desperdícios, Resíduos				
714	Activos Biológicos				
<b>72</b>	<b>Prestações de Serviço</b>				
721	Quotas dos Utilizadores	73.792,30	29.429,76		103.222,06
722	Quotizações e Jóias			1.050,00	1.050,00
723	Promoções para Captação de Recursos				
725	Serviços Secundários				
<b>73</b>	<b>Variação nos Inventários de Produção</b>				
731	Produtos Acabados e Intermédios				
<b>74</b>	<b>Trabalhos para a Própria entidade</b>				
741	Activos Fixos Tangíveis				
<b>75</b>	<b>Subsídios, Doações e Legados à Exploração</b>				
751	Subsídios do Estado e outros Entes Públicos	99.556,09	9.181,72		108.737,81
752	Subsídios de Outras Entidades		5.923,98	6.000,00	11.923,98
753	Doações e Heranças			2.000,00	2.000,00
754	Legados				
<b>76</b>	<b>Reversões</b>				
7612	Activos Fixos Tangíveis				
762	De outras Perdas Por Imparidade				
763	De Provisões				
<b>77</b>	<b>Ganhos por Aumentos do Justo Valor</b>				
771	Em Instrumentos Financeiros				
772	Em Investimentos Financeiros				
<b>78</b>	<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>				
781	Rendimentos suplementares				
782	Descontos Pronto Pagamento Obtidos				
784	ganhos em Inventários				
7858	Outros Rendimentos e Ganhos				
787	Rendimentos e Ganhos Invest. Não Financeiros				
7882	Excesso Estimativas para Impostos				
7883	imputação Subsídios Para Investimento	5.903,95	838,10		6.742,05
7885	Restituição de Impostos				
788	Outros não especificados			1.500,00	1.500,00
<b>79</b>	<b>Juros, Dividendos e Outros Rendimentos</b>				
791	Juros Obtidos				
792	Dividendos Obtidos				
798	Outros Rendimentos				
	<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>179.252,35</b>	<b>45.373,55</b>	<b>10.550,00</b>	<b>235.175,90</b>
<b>81</b>	<b>RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO</b>	<b>5.070,00</b>	<b>-98,81</b>	<b>46,50</b>	<b>5.017,69</b>
811	Resultados Antes Impostos				
8121	Impostos Estimado para o Período				
8122	Impostos Diferidos				
818	<b>RESULTADO LIQUIDO</b>	<b>5.070,00</b>	<b>-98,81</b>	<b>46,50</b>	<b>5.017,69</b>

A DIREÇÃO

## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFÃES

## CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

2022

## GASTOS

CONTA	GASTOS	APOIO DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA	ADMINISTRAÇÃO	ACUMULADOS
	<b>GASTOS</b>				
61	Custo das Mercadorias Vendidas e das				
	Matérias Consumidas				
	Generos Alimenticios	21.974,30	9.325,23		31.299,52
	Outros	5.031,76	2.135,33		7.167,09
62	Fornecimentos e Serviços Externos				
622	Serviços Especializados				
6221	Trabalhos Especializados	767,39	325,67	152,15	1.245,21
6222	Publicidade e Propaganda			154,35	154,35
6223	Vigilância e Segurança	102,82	67,87		170,69
6224	Honorários	1.799,28	763,56	149,63	2.712,47
6225	Comissões				
6226	Conservação e reparação	3.890,59	1.651,04	539,22	6.080,85
6228	Outros	127,16			127,16
623	Materiais				
6231	Ferramentas e Utensilios Desg, Rapido	602,22	255,56		857,78
6232	Livros Documentação Técnica				
6233	Material de Escritorio	559,02	237,24	209,48	1.005,73
6234	Artigos para Oferta	342,72	101,81	188,53	633,06
6238	Outros				
624	Energia e Fluidos				
6241	Electricidade	5.589,65	2.395,56	331,89	8.317,10
6242	Combustiveis	7.464,31	3.198,99	404,65	11.067,95
6243	Água				
6248	Outros				
625	Deslocações, Estadas e Transportes	24,93	12,35	18,85	56,13
626	Serviços Diversos				
6261	Rendas e Alugueres				
6262	Comunicação	1.632,93	1.069,39	304,17	3.006,50
6263	Seguros	992,72	210,64	123,83	1.327,19
6265	Contencioso e Notariado	50,56	10,73	157,11	218,39
6266	Despesas de Representação				
6267	Limpeza, higiene e Conforto	765,47	324,85	200,51	1.290,83
6268	Outros Serviços				
63	<b>GASTOS COM PESSOAL</b>				
632	Remunerações do Pessoal	90.685,64	17.104,10		107.789,74
633	Beneficios pós-emprego				
634	Indemnizações				
635	Encargos sobre remunerações	19.138,45	3.609,68		22.748,13
636	Seguros Acidentes Trabalho	1.120,80	475,64		1.596,44
637	Gastos de acção social				
638	Outros Gastos Com pessoal	283,38	120,26		403,64
64	<b>Gastos de depreciação e de Amortização</b>				
642	Activos Fixos Tangiveis	11.236,26	2.076,87	2.214,14	15.527,27
643	Activos Intangiveis				
6811	Impostos Directos				
6812	Impostos indirectos				
6813	Taxas				
682	Desconto Pronto Pagamento				
683	Dívidas Incobreveis				
684	Perdas em Inventários				
6853	Alienações				
6858	Outros Gastos e Perdas				
6881	Correcções Relativas exercicios Anteriores				
6882	donativos				
6883	Quotizações				
6884	Ofertas e Amostras Inventários				
6885	Insuficiencia Estimativa Para Impostos				
6886	Perdas em instrumentos Financeiros				
688831	Multas Fiscais				
688832	Multas não Fiscais				
69	<b>Gastos e Perdas de Financiamento</b>				
6911	Juros Financiamentos Obtidos			5.355,00	5.355,00
6918	Outros Juros				
692	diferenças Cambio				
698	Outros Gastos e Perdas de Financiamentos				
	<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>174.182,34</b>	<b>45.472,36</b>	<b>10.503,50</b>	<b>230.158,21</b>