



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023



MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	3
BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
MISSÃO, VISÃO E VALORES.....	6
RESPOSTAS SOCIAIS E PROJETOS.....	7
1- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO.....	7
CONCEITO	7
OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	7
OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	7
SERVIÇOS PRESTADOS NO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD).....	8
2- CENTRO DE DIA (CD).....	9
CONCEITO	9
OBJETIVO DO CENTRO DE DIA (CD)	9
SERVIÇOS PRESTADOS NO CENTRO DE DIA	10
ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO DE 2023 – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)	12
PLANO DE ATIVIDADES PARA AS RESPOSTAS SOCIAIS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)– 2023	14
ATIVIDADES OCUPACIONAIS PARA CENTRO DE DIA (CD)	16
PLANO DE ATIVIDADES	16
RECURSOS	19
RECURSOS HUMANOS	19
RECURSOS FINANCEIROS	19
METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO	19
CANTINA SOCIAL	20
POAPMC – PORGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS	20
Conclusão	21
QUADRO DE PESSOAL	22



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

INTRODUÇÃO

Caros sócios, estamos a viver tempos extremamente exigentes. Desde o início de março de 2020 que labutamos com uma realidade extremamente estranha e perigosa a COVID-19. Atualmente, a guerra está a provocar feridas enormes a nível económico que afeta todo mundo, todos os países o nosso não foge à regra.

Relativamente às Instituições, o aumento dos preços dos bens alimentares de primeira necessidade, da energia (combustíveis, eletricidade e gás), de todos os bens necessários para o funcionamento regular do Centro de Dia, bem como o aumento do ordenado mínimo dos Colaboradores, causa estragos irreversíveis na saúde financeira.

Estamos numa situação insustentável, para mantermos a qualidade de serviço e apoiarmos os mais vulneráveis, os que sofrem devido à solidão e que não têm retaguarda familiar, precisamos de mão de obra, para tal, é necessário um suporte financeiro para suprir todas as despesas inerentes ao funcionamento da Instituição, está incomportável.

Trabalhamos de forma incansável para manter o bom funcionamento do Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário, tendo como principal objetivo o bem-estar dos mais vulneráveis.

A Direção da Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC, para dar cumprimento à legislação vem submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral desta Instituição o Plano de Ação e Orçamento para o ano de 2023.

Este Plano de Ação, visa dar continuidade às metodologias e critérios adotados nos Planos anteriores, numa perspetiva de solidificar a estratégia e o desenvolvimento da Instituição, mantendo os mesmos objetivos, dando resposta às necessidades atuais da comunidade.

O Principal objetivo desta Direção é a ampliação do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário para ERPI, é pertinente a ajuda de tudo e todos, a união faz a força.

Torna-se imperativo e emergente o alargamento do Acordo de Cooperação do SAD – Serviço de Apoio Domiciliário para 35 Utentes, bem como, alargar o Acordo de Cooperação do Centro de Dia para 20 Utentes e a capacidade para 30 Utentes, estas candidaturas vão ser realizadas na próxima abertura do PROCOOP.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

É pretensão desta Direção, continuar a celebrar parcerias, acordos e protocolos com as diversas Instituições no sentido de desenvolver a nossa comunidade, oferecendo serviços de qualidade, eficácia e eficiência.

É nossa preocupação a sustentabilidade económica da instituição. Pretendemos continuar a prestar os serviços à comunidade, gerindo racionalmente todos os recursos, sem descurar e/ou esquecer nunca dos mais vulneráveis, cumprindo assim, os desígnios a que nos propusemos.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC, com sede na Ladeira Nossa Senhora da Aparecida – Aldeia, 4690-203 Ferreiros de Tendais, concelho de Cinfães, foi fundada a 28 de maio de 1999, conforme diário da República, III Série de 17 de novembro de 1999. Foi declarada com Instituição Particular de Solidariedade Social – IPSS, a 8 de agosto de 2000, conforme o Diário da República III Serie, N.º 182.

A 29 de Junho de 2001, foi celebrado o Acordo de Cooperação com a Segurança Social para a Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, com acordo para 20 Clientes e capacidade para 30 Cliente.

A 9 de Julho de 2001 iniciou a sua atividade laboral, com a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD.

Em 2012 foram edificadas as novas instalações, que se materializaram com o apoio do PRODER e do Município de Cinfães. As novas instalações foram inauguradas a 21 de setembro de 2013, sendo que a denominação do edifício é “Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário Nossa Senhora da Aparecida”.

A 23 de Abril de 2015 a Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC celebrou o Acordo de Cooperação com a Segurança Social para a Resposta Social de Centro de Dia - CD, com acordo para 9 Clientes e capacidade para 20 Clientes.

A 1 de Dezembro de 2016, foi feita a revisão do Acordo de Cooperação na resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, alargando o acordo para 28 Clientes e capacidade para 40 Clientes.

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAIS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

MISSÃO, VISÃO E VALORES

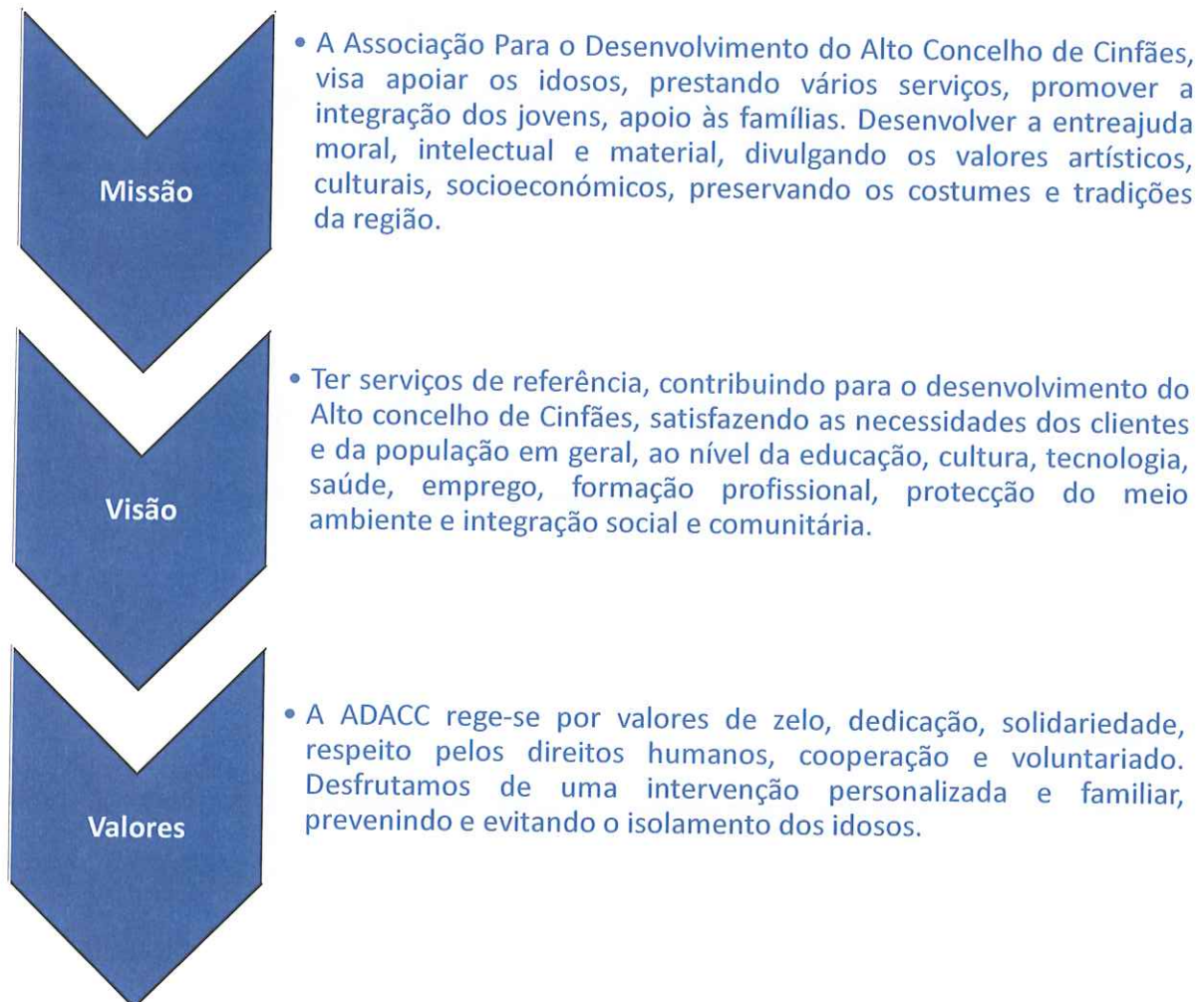


ILUSTRAÇÃO 1/ QUADRO RESUMO DA MISSÃO, VISÃO E VALORES

Comprometemo-nos:

Aumentar as parcerias e a desenvolver e manter relações salutare;

- Promover o bem-estar à comunidade em geral;
- Motivar e fortalecer potencial aos Colaboradores;
- Entender e satisfazer as necessidades dos Utentes e dos Sócios.

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

RESPOSTAS SOCIAIS E PROJETOS

É pretensão desta Direção continuar a reforçar e fortalecer estratégias de desenvolvimento e coesão das Valências desta Instituição:

1- SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

CONCEITO

O Serviço de Apoio Domiciliário – SAD, consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e/ ou famílias que por motivo de doenças, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar as suas necessidades básicas e/ ou as atividades de vida diária – AVD's.

OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- Cooperar com as famílias no apoio às pessoas idosas e/ ou com incapacidades, ajudando a satisfazer as suas necessidades fundamentais, promovendo o bem-estar, contribuindo assim, para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e das famílias;
- Contribuir para retardar e/ ou evitar a institucionalização.
- Desenvolver as capacidades ao nível social, emocional, das relações interpessoais e de inserção no meio sociocultural;

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- Assegurar aos indivíduos e famílias as necessidades básicas;
- Prestar cuidados de ordem física e psíquica aos indivíduos e famílias, por forma a contribuir para o seu equilíbrio emocional.
- Colaborar na prestação dos cuidados de saúde;

MORADA: LADEIRA NOSSA SENHORA DA APARECIDA – ALDEIA, N.º 15, 4690-203 FERREIROS DE TENDAS

CONTACTO: 255 571 083, 917 995 709




CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

SERVIÇOS PRESTADOS NO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- **Fornecimento das refeições** - confeção, transporte e distribuição de refeições;
- **Higiene pessoal** - prestação de cuidados de higiene e conforto pessoal;
- **Tratamento de roupas** - recolha, lavagem da roupa pessoal do Utente, roupa da cama e banho e entregar no domicílio do Utente;
- **Higiene habitacional** - realização de pequenas limpezas e arrumos no domicílio, inclui apenas as divisões mais utilizadas pelo Utente;
- **Apoio psicossocial** – Visita periódica da equipa Técnica (Assistente Social);

Quando se verificar que os Utentes não têm retaguarda familiar, nem redes de vizinhança, são assegurados ainda outros serviços e cuidados:

- Aquisição de bens e serviços;
- Aquisição de medicamentos;
- Administração da medicação;
- Acompanhamento ao exterior (consulta e exames médicos);
- Atividades recreativas e culturais.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

2- CENTRO DE DIA (CD)

CONCEITO

Entende-se por Centro de Dia – CD, como uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas atingidas por diferentes tipos de dependência, colaborando para a manutenção da pessoa no meio familiar.

OBJETIVO DO CENTRO DE DIA (CD)

O Centro de Dia é um espaço de acolhimento onde se desenvolve um conjunto de atividades direcionadas para um grupo diversificado de pessoas, oferece também um conjunto de serviços adequados a cada Utente de acordo com as etapas das suas vidas, que visam promover dinâmicas na melhoria da qualidade de vida.

Pretendemos com as atividades proporcionadas, prevenir, estimular e promover a manutenção das capacidades físicas, mentais e cognitivas, tendo em vista a valorização da individualidade e autonomia.

É de todo importante para esta Instituição, prestar apoio aos Utentes de forma humanitária, personalizada tendo sempre em conta a dignidade da condição humana e as respetivas necessidades específicas de cada um e os seus interesses.

Pretendemos retardar as situações de dependência promovendo a autonomia, consequentemente retardar e/ ou evitar a Institucionalização e contribuir para um envelhecimento ativo.


CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Pretendemos:

- Valorar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima;
- Promover atividades que desenvolvam a motricidade e o raciocínio.
- Oferecer uma vida mais ativa, promovendo novas descobertas e aprendizagens, quebrando as rotinas, tais como:
 - ✚ Atividades físicas e motoras;
 - ✚ Atividades de estimulação cognitiva;
 - ✚ Atividades de estimulação musical;
 - ✚ Atividades de estimulação musical;
 - ✚ Atividades lúdico-recreativas;
 - ✚ Atividades culturais;
 - ✚ Atividades espirituais/ Religiosas;
 - ✚ Dinâmicas de grupo.

SERVIÇOS PRESTADOS NO CENTRO DE DIA

Esta instituição presta um conjunto de serviços que são prestados de acordo com a necessidade de cada Utente, nomeadamente:

- Fornecimento das refeições – Fornecer as todas as refeições todos os dias da semana;
- Cuidados de Higiene Pessoal;
- Cuidados de imagem;
- Tratamento de Roupas;
- Higiene Habitacional.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Centro assegura ainda:

- Administração de fármacos quando prescritos;
- Articulação com os Centros de Saúde;
- Apoio Psicossocial;
- Cuidados de Saúde em Situação de Emergência;
- Acompanhamento ao Exterior;
- Transporte para a deslocação entre a Instituição a residência do Utente.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

ATIVIDADES A DESENVOLVER NO ANO DE 2023 – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)

PLANO DE AÇÃO E INTERVENÇÃO

ATIVIDADES/SERVIÇOS	OBJETIVO	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS A OBTER
Prestação dos serviços inerentes ao Serviço de Apoio Domiciliário	Cumprir e fazer cumprir com a Legislação aplicável e orientações da Segurança Social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos Utentes/ Clientes, retardando a Institucionalização e prevenir o isolamento.	Todos os dias do ano	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Grau de satisfação dos Utentes/ Clientes. ✚ Ter serviços de referência. ✚ Melhorar a qualidade de vida dos Utentes/ Clientes
Apoio Psicossocial	Acompanhar individualmente o Utente/ Cliente assiduamente.	Visitas domiciliárias todos os meses.	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Intervencionar as situações apresentadas no sentido de promover alterações positivas para o Utente Cliente.
Atendimento ao público	Atendimento; Acolhimento; Avaliação de diagnóstico; Inscrição; Instrução do Processo Individual; Integração no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	Atendimento à comunidade em geral todos os dias das 12.00h às 13.00h Para Utentes/ Clientes e/ ou famílias sempre que solicitado.	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Satisfazer as necessidades da comunidade, responder às situações de vulnerabilidade. ✚ Evitar listas de espera para a integração de Utentes/ Clientes.
Melhoria continua dos Serviços prestados	Reunião de Direção Reuniões com a Direção Técnica e Colaboradores	Mensal;	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Avaliar as não conformidades. ✚ Solucionar os problemas assinalados, promover uma melhoria continua.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Festejar os aniversários	Fazer com que os Utentes/ Clientes não se sintam sozinhos. Contribuir para a sua valorização pessoal e coletiva. Promover a autoestima.	Aniversário de todos os Utentes/ Clientes.	Grau de satisfação do Utente/ Cliente
Aquisição de bens e serviços	Satisfazer as necessidades do Utente/ Cliente.	Sempre que solicitado.	Grau de satisfação do Utente/ Cliente
Acompanhamento	Acompanhar o Utente/ Cliente a consultas e exames médicos. Prevenir, manter e/ ou retardar problemas de saúde.	Sempre que solicitado.	Contribuir para uma saúde salutar.

ILUSTRAÇÃO 2/ PLANO DE AÇÃO/ INTERVENÇÃO - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

NOTA: As atividades abaixo mencionadas, a desenvolver nesta Instituição serão realizadas para ambas as Valências (Serviço de Apoio Domiciliário - SAD e Centro de Dia - CD), principalmente nestas datas festivas.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

PLANO DE ATIVIDADES PARA AS RESPOSTAS SOCIAIS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD) – 2023

ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	AÇÃO
Janeiras	5 e 6 de janeiro	Manter a tradição, recordar o cançãoeiro antigo	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Cantar as Janeiras
Carnaval	21 fevereiro	Promover o convívio, manter hábitos e costumes, vivências e experiências	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Baile de Máscaras com os Utentes da Instituição e com os Colaboradores
Dia da Mulher	08 de março	Proporcionar um dia especial a todas as mulheres.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Distribuição de uma rosa à Utentes
Dia do Pai	19 de março	Valorização da família, aproximação dos pais e filhos.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Oferecer uma lembrança proporcionar o contacto pessoal e/ ou via internet com os filhos
Páscoa	09 de abril	Manter o espírito religioso dos Utentes, cumprindo o calendário religioso,	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Celebração da Missa, almoço convívio.
Dia da Mãe	01 maio	Valorizar o papel fundamental da Utente no seio familiar “Mãe”	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Oferecer um a lembrança e proporcionar o contacto pessoal com os filhos e/ ou via internet



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Comemoração dos Santos Populares	Dia 24 de junho Dia 29 de junho	Celebrar os Santos populares, relebrar hábitos e costumes antigos do meio em que os idosos estão inseridos, realizando atividades de forma a participação ativa dos idosos	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Festejar o S. João e S. Pedro
Passeio ao S. Pedro	20 de julho	Promover o convívio Erradicar o sedentarismo e o isolamento	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Ida ao Monte do S. Pedro
Convívio Intergeneracional	06 de agosto	Promover o convívio Intergeneracional entre as várias faixas etárias	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Convívio Intergeneracional no Santuário Nossa Senhora dos Milagres
Aniversário da ADACC	21 setembro	Promover o convívio entre os Utentes e a comunidade em geral.	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Festejar o aniversário da ADACC
Dia do Idoso	01 de outubro	Participação na atividade desenvolvida por uma IPSS do concelho de Cinfães	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Convívio com os idosos de outras IPSS do concelho
Desfolhada	12 de outubro	Contribuir para o desenraizamento d sociocultural, promover a integração grupal	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Desfolhada
S. Martinho	11 de novembro	Relebrar hábitos e costumes oriundos do meio em que os idosos estão inseridos	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD	Magusto
Natal	22 de dezembro	Sensibilização para a partilha, união, respeito e amor pelo próximo	Diretora Técnica Colaboradoras Utentes de SAD e CD	Celebração do Natal, Missa seguida de almoço e distribuição de lembranças.

ILUSTRAÇÃO 3/ PLANO DE ATIVIDADES - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD) E CENTRO DE DIA (CD)



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

ATIVIDADES OCUPACIONAIS PARA CENTRO DE DIA (CD)

PLANO DE ATIVIDADES

ATIVIDADES OCUPACIONAIS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CALENDARIZAÇÃO	RESULTADOS A OBTER
"Hora do conto"	Promover a autoestima e valorização pessoal; Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual.	Durante o ano	Contribuir para um envelhecimento ativo.
Identificação de sons e imagens	Estimulação e desenvolvimento cognitivo, sentido de orientação, linguagem e raciocínio.	Durante o ano	Promover um envelhecimento ativo.
"Jogo dos sentidos" (Com os olhos vendados identificar objetos através do tato, olfato e audição)	Estimular os sentidos (tato, olfato, audição e até a noção de forma.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.
Exercício de motricidade fina (desenhos, pintura e trabalhos manuais)	Desenvolver a criatividade, sentido de estética e motricidade fina.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

<p>Exercício de desenvolvimento dos membros superiores e inferiores (ginástica, jogo dos balões, jogo do bóccia e caminhadas)</p>	<p>Assegurar as condições de bem-estar dos Utentes/ Clientes. Promover a saúde física e mental; Combater o sedentarismo; Reduzir as alterações causadas pelo tempo (enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade, perda de resistência muscular; Estimular a motricidade fina, desenvolver os membros superiores e inferiores, desenvolver a psicomotricidade, estimular a concentração e promover o espírito de competição.</p>	<p>Durante o ano</p>	<p>Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.</p>
<p>Exercício de desenvolvimento da memória auditiva, rítmica e melódica (música, dança, canto)</p>	<p>Desenvolver a memória auditiva, rítmica e melódica. Reviver os tempos da juventude, relembrar o cancionero dos tempos de juventude.</p>	<p>Durante o ano</p>	<p>Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.</p>



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Exercícios para exercitar a parte psíquica (jogo de cartas, do burro, entre outras)	Exercitar a parte psíquica. Desenvolver as capacidades físicas e intelectuais dos Utentes/ Clientes.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo.
Datas comemorativas (dia Mundial da criatividade, dia mundial da dona de casa, dia mundial da Mulher/homem, entre outras)	Promover o bem-estar, o progresso e liberdade de todos. Cooperação entre as diferentes pessoas e culturas. Celebrar e informar sobre as diversas temáticas.	Durante o ano	Grau de desenvolvimento. Promover o envelhecimento ativo
Atividades religiosas (rezar o terço, entre outras)	Manter o espírito religioso, respeitar as ideologias e hábitos.	Durante o ano	Grau de satisfação dos Utentes/ Clientes.

ILUSTRAÇÃO 4/ PLANO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS - CENTRO DE DIA (CD)

NOTA: As Atividades a realizar no Centro de Dia (CD) obedecem a um Plano de atividades elaborado mensalmente.


CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

Diretora Técnica

Ajudantes da Ação Direta

Utentes/ Clientes, familiares ou pessoas próximas

Parceiros externos

RECURSOS FINANCEIROS

Os custos financeiros serão suportados pela Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães – ADACC.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

O método a adotar para a avaliação do Plano de atividades a desenvolver durante o ano de 2023, nas respostas de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Dia (CD) são:

- Método da observação direta, de reflexão teórica e de auscultação juntos dos Utentes/ Clientes;
- Análise das atividades realizadas, resolução de problemas e dificuldades que possam surgir;
- Registo e monitorização da aderência, participação e desempenho dos Utentes/ Clientes nas atividades realizadas.

NOTA: Todas as atividades e serviços são desenvolvidos diariamente, para a valência de Centro de Dia e do Serviço de Apoio Domiciliário.

ADCC
CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

CANTINA SOCIAL

A Cantina Social do CRIBB, é uma resposta Social que visa dar apoio à Comunidade. Este projeto decorre do Protocolo existente com a Segurança Social. Está inserido na Rede Solidária das Cantinas Sociais, é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar, onde é assegurada uma refeição diária ao beneficiário.

Atualmente temos 5 pessoas a beneficiar das Cantinas Sociais.

POAPMC – PORGRAMA OPERACIONAL DE APOIO ÀS PESSOAS MAIS CARENCIADAS

O POAPMC é um Programa de apoio alimentar, que visa dar uma resposta mais digna a pessoas mais carenciadas, que tenham alguns recursos e condições na sua habitação, nomeadamente equipamentos para a conservação e confeção dos limentos.

Esta Instituição entrega bens alimentares a 40 pessoas.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Conclusão

Propomo-nos a contribuir para um bem-estar contínuo dos nossos Utentes/ Clientes, dando-lhes qualidade de vida, satisfazendo as suas necessidades prementes.

Pretendemos incentivar e motivar a população no sentido de beneficiar do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e/ ou de Centro de Dia (CD), por forma a terem um fim de vida mais digno e um envelhecimento ativo. Promover a saúde física e mental, reduzir e/ ou manter as alterações causadas pelo tempo (enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade, perda de resistência muscular, evitar o sedentarismo. Sobretudo dar o que lhe tiraram amor.

A atividades são muito importantes para os Utentes, tendo vários objetivos:

- ✚ Valorização pessoal, das capacidades, competências, suas vivências e saberes, gostos e interesses que consequentemente vai aumentar a autoestima;
- ✚ Proporcionar uma vida mais consonante e dinâmica;
- ✚ Promover a autonomia, oferecendo atividades adequadas ao seu desenvolvimento.

Somos uma Instituição que presta serviços à comunidade, primamos pela qualidade e humanidade, de forma a fazer com que os Utentes/ Clientes se sintam úteis e felizes.

A nossa preocupação foi, é e sempre será o bem-estar de todos e cada um, com o propósito de prevenir o isolamento e combater o sedentarismo.



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

QUADRO DE PESSOAL

CATEGORIA PROFISSIONAL	POSTOS DE TRABALHO	TIPOLOGIA			RECURSOS HUMANOS (EM FUNÇÕES)	
		DETERMINADO	INDETERMINADO	PARCIAL	CTTI	CTTC
ADACC	11	0	0	0	7	4
Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário	11	0	0	0	7	4
Diretora Técnica	1	0	0	0	1	0
Administrativo	1	0	0	0	1	0
Cozinheira	1	0	0	0	1	0
Ajudante Familiar	3	0	0	0	4	0
Serviços Gerais	3	0	0	0	1	3

ILUSTRAÇÃO 5/ QUADRO PESSOAL (POSIÇÃO PROJETORA PARA 31-12-2023)



CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

APROVAÇÃO DOS ÓRGÃOS SOCIAIS

DIREÇÃO

11-11-2022

Raquel Rog

Armando José Pereira Cardoso

Luís Dias

Armando Rodrigues

ASSEMBLEIA GERAL

26-11-2022

Armando José Pereira Cardoso

Aida Ribeiro Campos



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFÃES

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

2023

GASTOS

CONTA	GASTOS	APOIO		ADMINISTRAÇÃO	POAPMC	CANTINAS SOCIAIS	ACUMULADOS
		DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA				
61	Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas						
611	Generos Alimenticios	30.990,32	17.126,88			4.481,71	52.598,91
612	Outros	2.954,88	1.969,92				4.924,80
62	Fornecimentos e Serviços Externos						
622	Serviços Especializados						
6221	Trabalhos Espealizados	679,20	452,80	113,20			1.245,20
6222	Publicidade e Propaganda	402,55	268,36	67,09			738,00
6223	Vigilância e Segurança	68,73	45,82	11,45			126,00
6224	Honorários	2.127,27	1.418,18	354,55			3.900,00
6225	Comissões						
6226	Conservação e reparação	4.268,16	2.845,44	711,36			7.824,96
6228	Outros			1.135,20			1.135,20
623	Materiais						
6231	Ferramentas e Utensilios Desg. Rapido	384,22	256,15	64,03			704,40
6232	Livros Documentação Técnica						
6233	Material de Escritorio	532,40	225,94	199,50			957,84
6234	Artigos para Oferta	326,40	96,96	179,55			602,91
6238	Outros						
624	Energia e Fluidos						
6241	Electricidade	7.596,74	5.064,50				12.661,24
6242	Combustiveis	12.063,77	7.842,51	385,39	200,00		20.491,67
6243	Água			276,00			276,00
6248	Outros						
625	Deslocações, Estadas e Transportes	65,45	43,64	10,91			120,00
626	Serviços Diversos						
6261	Rendas e Alugueres	3.005,15	2.003,43	500,86			5.509,44
6262	Comunicação	1.558,74	259,78	1.039,16			2.857,68
6263	Seguros	1.278,81	852,54	213,14			2.344,49
6265	Contencioso e Notariado			243,60			243,60
6266	Despesas de Representação						
6267	Limpeza, higiene e Conforto	589,10	392,73	98,17			1.080,00
6268	Outros Serviços	109,09	72,73	18,18			200,00
63	GASTOS COM PESSOAL						
632	Remunerações do Pessoal	98.059,41	46.285,00				144.344,41
633	Beneficios pós-emprego						
634	Indemnizações						
635	Encargos sobre remunerações	20.879,13	3.361,85				24.240,98
636	Seguros Acidentes Trabalho	1.108,14	738,76				1.846,90
637	Gastos de acção social						
638	Outros Gastos Com pessoal	216,00	144,00				360,00
64	Gastos de depreciação e de Amortização						
642	Activos Fixos Tangiveis	8.429,08	4.619,39	2.108,70			15.157,17
643	Activos Intangiveis						
6811	Impostos Directos						
6812	Impostos indirectos						
6813	Taxas						
682	Desconto Pronto Pagamento						
683	Dívidas Incobreveis						
684	Perdas em Inventários						
6853	Alienações						
6858	Outros Gastos e Perdas						
6881	Correcções Relativas exercicios Anteriores						
6882	donativos						
6883	Quotizações						
6884	Ofertas e Amostras Inventários						
6885	Insuficiencia Estimativa Para Impostos						
6886	Perdas em instrumentos Financeiros						
688831	Multas Fiscais						
688832	Multas não Fiscais						
69	Gastos e Perdas de Financiamento						
6911	Juros Financiamentos Obtidos			7.470,75			7.470,75
6918	Outros Juros						
692	diferenças Cambio						
698	Outros Gastos e Perdas de Financiamentos						
TOTAL DE GASTOS		197.692,74	96.387,31	15.200,79	200,00	4.481,71	313.962,55

ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFÃES

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

2023

RENDIMENTOS

CONTA	RENDIMENTOS	APOIO DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA	ADMINISTRAÇÃO	POAPMC	ANTINAS SOCIAL	ACUMULADOS
71	Vendas						
711	Mercadorias						
712	Produtos Acabados e Intermédios						
713	Subprodutos, Desperdícios, Resíduos						
714	Activos Biológicos						
72	Prestações de Serviço						
721	Quotas dos Utilizadores	79.800,00	58.500,00				138.300,00
722	Quotizações e Jóias			750,00			750,00
723	Promoções para Captação de Recursos						
725	Serviços Secundários						
73	Variação nos Inventários de Produção						
731	Produtos Acabados e Intermédios						
74	Trabalhos para a Própria entidade						
741	Activos Fixos Tangíveis						
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração						
751	Subsídios do Estado e outros Entes Públicos	111.047,50	33.936,00	15.000,00			159.983,50
752	Subsídios de Outras Entidades	6.912,50					11.831,56
753	Doações e Heranças			1.026,00	356,56	4.562,50	1.026,00
754	Legados						
76	Reversões						
7612	Activos Fixos Tangíveis						
762	De outras Perdas Por Imparidade						
763	De Provisões						
77	Ganhos por Aumentos do Justo Valor						
771	Em Instrumentos Financeiros						
772	Em Investimentos Financeiros						
78	Outros Rendimentos e Ganhos						
781	Rendimentos suplementares						
782	Descontos Pronto Pagamento Obtidos						
784	ganhos em Inventários						
7858	Outros Rendimentos e Ganhos						
787	Rendimentos e Ganhos Invest. Não Financeiros						
7882	Excesso Estimativas para Impostos						
7883	imputação Subsídios Para Investimento	1.096,77	4.387,10				5.483,87
7885	Restituição de Impostos						
788	Outros não especificados			1.200,00			1.200,00
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos						
791	Juros Obtidos						
792	Dividendos Obtidos						
798	Outros Rendimentos						
	TOTAL RENDIMENTOS	198.856,77	96.823,10	17.976,00	356,56	4.562,50	318.574,93
81	RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO	1.164,03	435,79	2.775,21	156,56	80,79	4.612,38
811	Resultados Antes Impostos						
8121	Impostos Estimado para o Período						
8122	Impostos Diferidos						
818	RESULTADO LIQUIDO	1.164,03	435,79	2.775,21	156,56	80,79	4.612,38

A DIREÇÃO

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

ANO 2023

NISS 20004860091

CÓDIGO DAS CONTAS *	DESIGNAÇÃO	NOTAS	ORÇAMENTO ANO 2023
71+72	Vendas e serviços prestados	1	139.050,00
61+621+63-63G-Adm	Custo das vendas e dos serviços prestados	2	-228.316,00
	Resultado bruto		-89.266,00
7511	Outros rendimentos	3	179.524,93
7-(71+72+7511)	.. ISS, IP - Centro Distrital	4	144.983,50
6253	..Outros	5	34.541,43
(a)	Gastos de distribuição	6	0,00
(b)	Gastos administrativos	7	12.083,13
(c.)	Gastos de investigação e desenvolvimento	8	-7.470,75
	Outros gastos		4.612,38
	Resultado Operacional (antes de gastos financiam. e imp.)		4.612,38
69	Gastos de financiamento (líquidos)		
812	Resultado antes de impostos		4.612,38
	Imposto sobre rendimento do período		
	Resultado líquido do período		4.612,38

Notas:

- 1 - Soma das mensalidades e participação familiar dos utentes
- 2-Custo da Materia consumida + pessoal
- 3 -Subsidio da Segurança Social
- 4- Subsidio de outras entidades (CMC+ARS)
- 5 -Fornecimentos e Serv. Ext + Depreciações
- 6- Outros Gastos e Perdas
- 7 - Juros e outros encargos suportados
- 8 - Resultado líquido previsional

* (Resumo)

(a) 62-(621+6253)+ 63-(63 Custos das vendas e dos serviços prestados)+64-641+65-653+664+67+683+684+6853

(b) Estes valores serão deduzidos aos valores das rubricas normalmente consideradas em "gastos administrativos" ou em "outros gastos"

(c.) 641+653+66-664+681+682+6851+6852+6858+686+687+688+689

CÓDIGO DAS CONTAS	DESIGNAÇÃO	ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS				TOTAIS
		AUTO-FINANCIAMENTO	SUBSIDIOS OSS	SUBSIDIOS OUTRAS ENTIDADES	OUTROS FINANCIAMENTOS	
43+453+455-459	Activos fixos tangíveis	0,00	0,00	30.000,00	0,00	30.000,00
432	Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
42+452+455-459	Propriedades de Investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
44+454+455-459	Activos Intangíveis	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	Investimentos financeiros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
26	Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAIS	0,00	0,00	30.000,00	0,00	30.000,00

