



Associação para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães  
SEDE: Ladeira Nossa Senhora da Aparecida – Aldeia 4690-203  
Ferreiros de Tendais

Plano de Ação e Orçamento 2016

## **Linhas Gerais de Orientação e Planeamento para 2016**



**CENTRO DE DIA E SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO  
NOSSA SENHORA DA APARECIDA**

# **PLANO DE AÇÃO & ORÇAMENTO**

## Índice

<b>Introdução</b> .....	3
<b>Breve caracterização da Instituição</b> .....	4
<b>A Direção Prevê para o ano de 2016</b> .....	6
<b>Plano Estratégico</b> .....	7
<b>Respostas Sociais e Projectos</b> .....	8
<b>CENTRO DE DIA - CD</b> .....	8
<b>OBJETIVOS DO CENTRO DE DIA - CD</b> .....	8
<b>SERVIÇOS PRESTADOS</b> .....	8
<b>Plano Operacional 2016 - Centro de Dia (CD)</b> .....	9
<b>Plano de Atividades 2016 (CD)</b> .....	9
<b>SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)</b> .....	11
<b>OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)</b> .....	11
<b>Serviços prestados no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):</b> .....	11
<b>Plano Operacional 2016 – Serviço de Apoio Domiciliário – SAD</b> .....	12
<b>Plano de Atividades 2016 – Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)</b> .....	12
<b>Mapa de pessoal</b> .....	13
<b>Aprovação do Corpos Sociais</b> .....	14
<b>Síglas Utilizadas</b> .....	15

R  
Cristina  
D P us

# Introdução

---

## “CRESCER PARA ENVELHECER COM QUALIDADE”

A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC), é uma Associação originária da iniciativa de alguns cidadãos da freguesia de Ferreiros de Tendais, que posteriormente se juntaram a outros cidadãos das freguesias limítrofes, cujo o principal objetivos é o apoio social aos mais carenciados e o combate à solidão.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social que pretende garantir uma melhor qualidade de vida aos mais necessitados, com reconhecimento de utilidade pública que completou recentemente uns belos 16 anos de existência.

Neste sentido e como tem vindo a ser habitual, em questões de planeamento ao longo da nossa breve existência, apresentámos o presente Plano de Ação & Orçamento para 2016, que se define como um instrumento, que tem como finalidade principal a definição de linhas orientadoras de atuação e possibilitar a perceção de um conjunto de princípios e valores decisivos para o bom funcionamento de qualquer instituição de cariz social.

## Breve caracterização da Instituição

---

A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC), é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com sede na Ladeira Nossa Senhora da Aparecida – Aldeia, Freguesia de Ferreiros de Tendais, Concelho de Cinfães, registada no livro número 8, com o número 59/2000 a fls. 58 Verso na Segurança Social em 18 de Julho de 2000. Tem o reconhecimento como Pessoa de Utilidade Pública, através do Diário da República III Série de 8 de Agosto de 2000.

A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC), tem como objetivo o apoio à terceira idade, através do funcionamento suas respostas sociais Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e outros apoios Sociais.

De salientar o início da sua atividade em Julho de 2001 com a celebração do acordo de cooperação com a Segurança Social de Viseu para 20 Utentes/Clientes para a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Tendo as suas atividades decorrido em instalações alugadas até sensivelmente 2012, foi em 2013 que um sonho antigo se tornou realidade e foi possível edificar-se a atual sede. Foi já nas novas instalações, caracterizadas pela excelência em termos de qualidade, que a 23 de Abril de 2015 se celebrou o acordo de cooperação com a Segurança Social de Viseu para 9 Utentes/Clientes de Centro de Dia (CD).

Atualmente, com suporte nos dados do mês de Outubro de 2015, a Associação Para O Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC) apoia 42 Utentes/ Clientes, com a seguinte distribuição para cada uma das respostas sociais:

- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), tem inscritos 26, e com acordo de cooperação com a Segurança Social de Viseu para 20 Utentes/ Clientes;
- Centro de dia (CD), tem inscritos 9 Utentes/ Clientes e acordo de cooperação com a Segurança Social de Viseu para 9 Utentes/ Clientes;
- Cantinas Sociais, apoiamos 7 pessoas.



*R. Amorim*  
*D. Ric*



•A Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães, visa apoiar os idosos, prestando vários serviços, promover a integração dos jovens, apoio às famílias. Desenvolver a entreaajuda moral, intelectual e material, divulgando os valores artísticos, culturais, socioeconómicos, preservando os costumes e tradições da região.

•Ter serviços de referência, contribuindo para o desenvolvimento do Alto concelho de Cinfães, satisfazendo as necessidades dos clientes e da população em geral, ao nível da educação, cultura, tecnologia, saúde, emprego, formação profissional, protecção do meio ambiente e integração social e comunitária.

•A ADACC rege-se por valores de zelo, dedicação, solidariedade, respeito pelos direitos humanos, cooperação e voluntariado. Desfrutamos de uma intervenção personalizada e familiar, prevenindo e evitando o isolamento dos idosos.

ILUSTRAÇÃO 1 | QUADRO RESUMO DA MISSÃO, VISÃO E VALORES



ILUSTRAÇÃO 2 | ÂMBITO DE ATUAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

## A Direção Prevê para o ano de 2016

---

- Aumentar o acordo de cooperação da resposta social Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para 30 Utentes/Clientes.
- O aumento de Utentes/Clientes em Centro de Dia para a capacidade máxima de 20 utentes/clientes;
- O aumento de Utentes/Clientes em Serviço de Apoio Domiciliário para a capacidade máxima de 40 Utentes/Clientes;
- Aumentar a formação profissional dos Colaboradores;
- Incrementar parcerias com outras Instituições/Entidades;
- Controlar com rigor os custos e aumentar as fontes de receitas.
- Consolidar práticas organizativas de acordo com os Manuais da Segurança Social e implementar os manuais de qualidade da Segurança Social;

A Direção da Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC) pretende assim, com este Plano de Ação & Orçamento, descrever as actividades que a instituição se propõe a desenvolver durante o ano de 2016, tendo em vista os serviços que presta e as actividades que perspectiva para o próximo ano.

*Handwritten signatures and initials at the top right of the page.*

# Plano Estratégico

DOMÍNIO DE INTERVENÇÃO	OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS	INDICADORES	METAS	RESPONSÁVEIS (MONITORIZAÇÃO)	PRAZO	OBSERVAÇÕES (CONSTRANGIMENTOS)
Ao Nível Financeiro	Elaborar projetos para participar em programas comunitários contribuindo para a sustentabilidade e desenvolvimento;	N.º de candidaturas efetuadas	2	Direção e Diretora Técnica	Final de 2016	Prazo de abertura das candidaturas muito limitados; Aprovação dos projetos
		N.º de candidaturas aprovadas	1			
Ao Nível de Clientes	Promover e garantir a satisfação dos Clientes	% de participações	50 %	Direção, Diretora Técnica e Colaboradores	Final de 2016	Motivação dos Clientes
		N.º de reclamações	3			
Marketing/ Comunicação	Angariação de novos clientes/utentes;	% de ocupação das respostas sociais;	50%	Diretora Técnica;	Junho de 2016	
		Grau de satisfação e motivação dos colaboradores	50%			
Ao nível de Crescimento	Desenvolver e implementar serviços de qualidade para todos.	N.º de horas em ações de formação realizadas	100 Horas	Direção, Diretora Técnica, Colaboradores	Final de 2016	Disponibilidade de recursos
		N.º de participação dos colaboradores	90%			
Parcerias	Reforçar e Estreitar Parcerias;	N.º de Parcerias Estabelecidas e/ou Formalizadas;	2	Diretora Técnica;	Junho de 2016	Disponibilidade dos parceiros sociais

Ilustração 1 Plano Estratégico

# Respostas Sociais e Projectos

---

## CENTRO DE DIA - CD

Entende-se Centro de Dia – CD como uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas atingidas por diferentes níveis de dependência, colaborando para a manutenção da pessoa no meio familiar.

## OBJETIVOS DO CENTRO DE DIA - CD

- Melhorar a qualidade de vida dos Utentes/Clientes, assegurando o bem-estar físico e mental;
- Potencializar um conjunto de ações destinadas a promover a convivência, participação e inclusão dos indivíduos na vida social, contribuindo para o envelhecimento activo;
- Assegurar a prestação de cuidados adequados ao retardamento das situações de dependência e promoção da autonomia;
- Retardar e evitar a institucionalização;

## SERVIÇOS PRESTADOS

- Apoio Social quando necessário;
- Alimentação todos os dias da semana;
- Higiene pessoal de segunda a sexta;
- Tratamento de roupa de segunda a sexta;
- Acompanhamento ao exterior (médico) quando solicitado;
- Convívios e passeios.



Plano Operacional 2016 - Centro de Dia (CD)		
Objetivo Operacional	Recursos	Indicadores
Até final do ano, atingir uma taxa de ocupação de 50% na Resposta Social de Centro de Dia (CD).	Diretora Técnica; Colaboradores;	Taxa de ocupação
Elaborar plano de formação para os colaboradores;	Direção; Diretora Técnica;	Plano de formação; N.º de formações disponibilizadas
Promover uma sessão de esclarecimento, sobre a Estrutura Residencial para Idosos para a comunidade;	Direção; Diretora Técnica;	N.º de Presenças;
Realizar atividades de animação e lazer que promovam o bem-estar e a integração social do Utente/ Cliente juntamente com os Utentes/ Clientes do SAD;	Diretora Técnica; Colaboradores;	N.º de Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano; N.º de Presenças por atividade;
Até final do ano, pretende-se realizar um questionário de satisfação a todos os Utentes/Clientes;	Diretora Técnica; Utentes/Clientes.	% de Questionários tratados.

ILUSTRAÇÃO 4 | OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS – RESPOSTA SOCIAL DE CENTRO DE DIA

Plano de Atividades 2016 (CD)		
Mês	Atividade	Descrição
Janeiro	1. Todas terças-feiras há sessão de educação física; 2. Todas as quintas-feiras há sessão de música; 3. Janeiras 4. Torneio do Boccia	1.1. Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual; 2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade; 3.1. Relembrar o cancionário antigo. Cantar das Janeiras. 4.1. Encontro entre os Clientes da ADACC e das outras IPSS's do Concelho para realização do torneio.
Fevereiro	1- Todas terças-feiras há sessão de educação física; 2- Todas as quintas-feiras há sessão de música; 3- Celebração do Carnaval; 4- Dia dos Namorados; 5- Torneio do Boccia;	1.1. Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual; 2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade; 3.1. Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências dos Utentes/ Clientes; Convívio entre as várias IPSS's do Concelho de Cinfães, promovido Pela Associação de Infância e Terceira Idade de S. Sebastião – S. Cristóvão. 4.1 Reconhecer diferentes sentimentos; 5.1 Encontro entre os Clientes da ADACC e das outras IPSS's do Concelho para realização do torneio.
Março	1. Todas terças-feiras há sessão de educação física; 2. Todas as quintas-feiras há sessão de música; 3. Torneio do Boccia; 4. Dia da mulher; 5. Celebração da Páscoa	1.1. Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual; 2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade; 3.1 Encontro entre os Clientes da ADACC e das outras IPSS's do Concelho para realização do torneio. 4.1 Sensibilizar e dialogar sobre a Igualdade de Género. Importância da mulher na sociedade; 5.1. Cumprir hábitos religiosos. Encontro com todas as IPSS's do Concelho de Cinfães, promovido pelo Centro Social e Paroquial de Tendais.
Abril	1. Todas terças-feiras há	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Comemoração do 25 de Abril;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.2. Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1. Desenvolver o tema da "Liberdade".</li> </ul>
Maio	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Dia da Mãe;</li> <li>4. "Dia da Família".</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1 Promover o contacto telefónico e/ ou presencial entre as nossas Utentes/ Clientes (mães) com os filhos;</li> <li>4.1 Encontro entre as IPSS's do Concelho de Cinfães, promovido pela Centro de Bem estar – Oliveira do Douro</li> </ul>
Junho	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Comemoração dos Santos Populares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1 Celebrar o S. João "Arraial", contribuir para satisfação, divertimento e alegria dos Utentes/ Clientes, incrementar a participação ativa nas festividades com a participação dos Clientes das IPSS's do Concelho de Cinfães, actividade promovida ele Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães;</li> </ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. "Festa da Amizade"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1. Convívio com as IPSS's do Concelho de Cinfães, Lanche ao ar livre com animação, promovido pelo Centro Paroquial de S. Martinho de Fornelos;</li> </ul>
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Encontro Intergeracional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1 Promover o convívio Intergeracional entre as várias faixas etárias;</li> </ul>
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Aniversário da ADACC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1 Festejar o aniversário da Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães;</li> </ul>
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Todas terças-feiras há sessão de educação física;</li> <li>2. Todas as quintas-feiras há sessão de música;</li> <li>3. Celebração do Dia do Idoso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1 Contribuir para o desenvolvimento físico e intelectual;</li> <li>2.1. Desenvolver o psíquico e a motricidade;</li> <li>3.1 Comemoração do dia do "Idoso" com todas as IPSS's do Concelho de Cinfães, promovido pela IPSS de Nespereira;</li> </ul>
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Celebração do Dia de S. Martinho;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Realização do Magusto nas instalações da instituição;</li> </ul>
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. "Natal dos Idosos";</li> <li>2. "Almoço de Natal"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Celebrar o Natal com todas as IPSS's do Concelho de Cinfães, promovido pela IPSS de Souselo;</li> <li>2.1. Comemoração da quadra Natalícia, com almoço para todos os Utentes/ clientes e colaboradores e troca de presentes.</li> </ul>

ILUSTRAÇÃO 5 | OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO





## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (S.A.D.) é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as actividades da vida diária.

### OBJETIVOS DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias;
- Contribuir para retardar ou evitar a institucionalização.

Os objectivos específicos do serviço de apoio domiciliário (SAD) são, nomeadamente:

- Assegurar aos indivíduos e famílias satisfação de necessidades básicas;
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos indivíduos e famílias, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar;
- Colaborar na prestação de cuidados de saúde.

### Serviços prestados no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):

- Prestação de cuidados de higiene e conforto;
- Arrumação e pequenas limpezas no domicílio;
- Confeção, transporte e/ou distribuição de refeições;
- Tratamento de roupas.

O SAD pode ainda assegurar outros serviços, nomeadamente:

- Acompanhamento ao exterior;
- Aquisição de géneros alimentícios e outros artigos;
- Acompanhamento, recreação e convívio;
- Pequenas reparações no domicílio;
- Contactos com o exterior;

## Plano Operacional 2016 – Serviço de Apoio Domiciliário – SAD

Objetivo Operacional	Recursos	Indicadores
Até final do ano, atingir uma taxa de ocupação de 50% na Resposta Social de Centro de Dia.	Diretora Técnica; Colaboradores;	Taxa de ocupação
Elaborar plano de formação para os colaboradores;	Direção; Diretora Técnica;	Plano de formação; N.º de formações disponibilizadas
Promover uma sessão de esclarecimento, sobre a Estrutura Residencial para Idosos para a comunidade;	Direção; Diretora Técnica;	N.º de Presenças;
Realizar 6 atividades de animação e lazer que promovam o bem-estar e a integração social do utente juntamente com os utentes do SAD;	Diretora Técnica; Colaboradores;	N.º de Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano; N.º de Presenças por atividade;
Até final do ano, pretende-se realizar um questionário de satisfação a todos os utentes/clientes;	Diretora Técnica; Utentes/Clientes.	% de Questionários tratados.

ILUSTRAÇÃO 6 | OBJETIVOS ESTRATÉGICOS – CENTRO DE DIA

## Plano de Atividades 2016 – Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Mês	Atividade	Descrição
Fevereiro	1. Celebração do Carnaval	1.1 Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências dos Utentes/ Clientes;
Março	1. Celebração da Páscoa	1.1 Relembrar as conquistas sociais, políticas e económicas da mulher;
Abril	1- Comemoração do 25 de Abril;	1.1 Cumprir o calendário do dia da “Liberdade”, contribuir para a desenvoltura intelectual dos clientes estimulando o interesse e conhecimento pela história;
Maiο	1. Dia da Mãe;	1.1 Promover o contato telefónico e/ ou presencial entre as nossas clientes (mães) com os filhos;
Junho	1- Comemoração dos Santos Populares	1.1 Celebrar o S. João “Arraial”, contribuir para satisfação, divertimento e alegria dos clientes, com a participação dos clientes das outras IPSS’s do Concelho, promovido pela ADACC.
Julho	1 Passeio ao parque da Gralheira	1.1 Passeio dos clientes da ADACC
Agosto	1. Convívio Intergeracional	1.1 Promover o convívio Intergeracional entre as várias faixas etárias
Setembro	1. Aniversário da ADACC	1.1 Festejar o aniversário da Associação Para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães (ADACC), promovendo o convívio entre os clientes e a comunidade em geral.
Outubro	1. Celebração do Dia do Idoso	1.1 Participação nas atividades promovidas pelas IPSS do Concelho. de Cinfães;
Novembro	1. Celebração do Dia de S. Martinho	1.1. Realização do Magusto nas instalações da instituição;
Dezembro	1. Almoço de Natal	1.1 Comemoração da quadra Natalícia, com almoço para todos os Utentes/ clientes e colaboradores e troca de presentes.

ILUSTRAÇÃO 7 | OBJETIVOS ESTRATÉGICOS – QUARTO



OR  
 Cardoso  
 DT

## Mapa de pessoal

O mapa de pessoal foi dimensionado, tendo em conta os rácios que estão descritos nos manuais da segurança social para cada resposta e tendo em conta os acordos protocolados para os projetos em funcionamento, tendo sido devidamente ajustados à realidade da instituição.

Categoria Profissional	Postos de Trabalho	A preencher a tempo			Recursos Humanos em Funções	
		Determinado	Indeterminado	Parcial	CTTI	CTTC
ADACC	11	0	0	0	10	10
Centro de Dia/Serviço de Apoio Domiciliário	11	0	0	0	6	4
Diretora Técnica (Assistente Social)	1				1	
Diretor de Serviços Administrativo	1					1
Ajudante Familiar	7				1	
Prestador de serviços ao Domicílio	1				4	3
						1

ILUSTRAÇÃO II | MAPA DE PESSOAL (POSIÇÃO PROJETA PARA A 31/12/2015)

# Aprovação do Corpos Sociais

---

A Direção

DATA: 20/11/2015

Isabel Rosa

Luís Miguel Dias

Maria Maria da Silva Pereira

António Pereira, Manuel Loureiro Dias

A Assembleia Geral

DATA: 30/11/2015

Isaias Teixeira Cardoso

António da Costa, Manuel Loureiro Dias

---

## SIGLAS UTILIZADAS

**ADACC** – Associação para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães

**IEFP** – Instituto de Emprego e Formação Profissional

**IPSS**- Instituição Particular de Solidariedade Social

**ISS, IP** – Instituto de Solidariedade e Segurança Social

**JF** – Junta de Freguesia

**SAD** – Serviço de Apoio Domiciliário

**CD** – Centro de Dia





## ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFAES

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL  
2016

CONTA	GASTOS	APOIO DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA	ADMINISTRAÇÃO	ACUMULADOS
	<b>GASTOS</b>				
61	<b>Custo das Mercadorias Vendidas e das</b>				
	<b>Matérias Consumidas</b>				
	Generos Alimenticios	38.610,31	19.305,15		57.915,46
	Outros	4.371,05	1.860,02		6.231,08
62	<b>Fornecimentos e Serviços Externos</b>				
622	<b>Serviços Especializados</b>				
6221	Trabalhos Espealizados			1.200,00	1.200,00
6222	Publicidade e Propaganda			140,00	140,00
6223	Vigilância e Segurança	552,00	364,80		916,80
6224	Honorários	3.000,00	750,00	600,00	4.350,00
6225	Comissões				
6226	Conservação e reparação	5.395,86	338,37	6.086,53	11.820,76
6228	Outros			4.028,00	4.028,00
623	<b>Materiais</b>				
6231	Ferramentas e Utensilios Desg, Rapido				
6232	Livros Documentação Técnica				
6233	Material de Escritorio	1.975,00	525,00	1.000,00	3.500,00
6234	Artigos para Oferta	170,00	51,00	100,00	321,00
6238	Outros				
624	<b>Energia e Fluidos</b>				
6241	Electricidade	7.200,00	2.160,00	360,00	9.720,00
6242	Combustiveis	10.641,00	2.564,10	532,05	13.737,15
6243	Água				
6248	Outros				
625	<b>Deslocações, Estadas e Transportes</b>				
626	<b>Serviços Diversos</b>				
6261	Rendas e Alugueres				
6262	Comunicação				
6263	Seguros	3.482,08	348,21	348,21	4.178,50
6265	Contencioso e Notariado	1.665,84	333,17		1.999,01
6266	Despesas de Representação	300,00	90,00	300,00	690,00
6267	Limpeza, higiene e Conforto				
6268	Outros Serviços	4.279,11	1.141,12	570,56	5.990,79
63	<b>GASTOS COM PESSOAL</b>				
632	Remunerações do Pessoal	72.568,09	21.343,56		93.911,65
633	Beneficios pós-emprego				
634	Indemnizações				
635	Encargos sobre remunerações				
636	Seguros Acidentes Trabalho	15.081,15	4.435,63		19.516,78
637	Gastos de acção social	1.241,83	310,46		1.552,29
638	Outros Gastos Com pessoal				
64	<b>Gastos de depreciação e de Amortização</b>				
642	Activos Fixos Tangiveis	17.559,49	5.784,30	2.169,19	25.512,99
643	Activos Intangiveis				
6811	Impostos Directos				
6812	Impostos indirectos				
6813	Taxas			312,00	312,00
682	Desconto Pronto Pagamento			120,00	120,00
683	Dívidas Incobreveis				
684	Perdas em Inventários				
6853	Alienações				
6858	Outros Gastos e Perdas				
6881	Correcções Relativas exercicios Anteriores				
6882	donativos				
6883	Quotizações				
6884	Ofertas e Amostras Inventários				
6885	Insuficiencia Estimativa Para Impostos				
6886	Perdas em instrumentos Financeiros				
688831	Multas Fiscais				
688832	Multas não Fiscais				
69	<b>Gastos e Perdas de Financiamento</b>				
6911	Juros Financiamentos Obtidos	5.400,00	810,00	1.200,00	7.410,00
6918	Outros Juros				
692	diferenças Cambio				
698	Outros Gastos e Perdas de Financiamentos				
	<b>TOTAL DE GASTOS</b>	<b>193.492,82</b>	<b>62.514,90</b>	<b>19.066,53</b>	<b>275.074,25</b>



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ALTO CONCELHO DE CINFÃES

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL  
2016

02  
Handwritten signature and initials

RENDIMENTOS

CONTA	RENDIMENTOS	APOIO DOMICILIARIO	CENTRO DE DIA	ADMINISTRAÇÃO	ACUMULADOS
71	<b>Vendas</b>				
711	Mercadorias				
712	Produtos Acabados e Intermédios				
713	Subprodutos, Desperdícios, Resíduos				
714	Activos Biológicos				
72	<b>Prestações de Serviço</b>				
721	Quotas dos Utilizadores	102.584,80	38.467,80		141.052,60
722	Quotizações e Jóias			3.425,00	3.425,00
723	Promoções para Captação de Recursos				
725	Serviços Secundários				
73	<b>Variação nos Inventários de Produção</b>				
731	Produtos Acabados e Intermédios				
74	<b>Trabalhos para a Própria entidade</b>				
741	Activos Fixos Tangíveis				
75	<b>Subsídios, Doações e Legados à Exploração</b>				
751	Subsídios do Estado e outros Entes Públicos	89.701,58	25.972,19		115.673,77
752	Subsídios de Outras Entidades			9.600,00	9.600,00
753	Doações e Heranças			3.000,00	3.000,00
754	Legados				
76	<b>Reversões</b>				
7612	Activos Fixos Tangíveis				
762	De outras Perdas Por Imparidade				
763	De Provisões				
77	<b>Ganhos por Aumentos do Justo Valor</b>				
771	Em Instrumentos Financeiros				
772	Em Investimentos Financeiros				
78	<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b>				
781	Rendimentos suplementares				
782	Descontos Pronto Pagamento Obtidos				
784	ganhos em Inventários				
7858	Outros Rendimentos e Ganhos				
787	Rendimentos e Ganhos Invest. Não Financeiros				
7882	Excesso Estimativas para Impostos				
7883	imputação Subsídios Para Investimento	5.918,75	806,25		6.725,00
7885	Restituição de Impostos				
788	Outros não especificados				
79	<b>Juros, Dividendos e Outros Rendimentos</b>				
791	Juros Obtidos			3.500,00	3.500,00
792	Dividendos Obtidos			21,72	21,72
798	Outros Rendimentos				
	<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	198.205,13	65.246,24	19.546,72	282.998,09
81	<b>RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO</b>				
811	Resultados Antes Impostos	4.712,31	2.731,34	480,19	7.923,84
8121	Impostos Estimado para o Período				
8122	Impostos Diferidos				
818	<b>RESULTADO LIQUIDO</b>	4.712,31	2.731,34	480,19	7.923,84







# Associação para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães

## Parecer do Conselho Fiscal

sobre

## Orçamento e Plano de Atividades de 2016

Nos Termos dos estatutos da Associação para o Desenvolvimento do Alto Concelho de Cinfães, o Conselho Fiscal deve emitir um parecer sobre a Conta de Exploração Previsional e Plano de Atividades elaborados pela respetiva Direção.

Nesses termos, e após a análise dos respectivos documentos e mapas, verificamos que:

- A Conta de Exploração Previsional apresenta um resultado positivo no valor de € 7.023,84 (sete mil novecentos e vinte e três euros e oitenta e quatro cêntimos);
  - Serviço do Apoio Domiciliário de , € 4.712,31 ;
  - Centro de Dia, € 2.731,34;
  - Resultados Administrativos; € 480,19.
- O Investimento rondará os 18.000,00 euros na rubrica de Ativo Fixo Tangível, Equipamento Básico, Prevendo-se a aquisição de uma viatura ligeira para o S.A.D.

### PARECER:

Consideramos que a Conta de Exploração Previsional apresentada está de acordo com os princípios subjacentes ao plano de atividades proposto, recomendamos a aprovação de ambos .

Vila Boa de Baixo, 23 de Novembro de 2015

O Presidente

Alberto Fernandes da Cunha Saraiva

Vogal

Alcina Maria Russo

Vogal

Luís Roberto Pereira

